

Accueillir

- Mon histoire...
- Les épreuves pour donner du sens.
- Ma différence et la différence de l'autre.
- Toutes les émotions de mon corps.
- L'environnement qui m'entoure.
- Les changements.
- Être dans l'ouverture et la disponibilité...

Transformer

- Développer ma capacité à prendre du recul.
- Adoucir mon rapport à mon corps.
- Assouplir ma relation à moi-même.
- Ouvrir le lien avec mon cœur.
- Renforcer l'amour de moi et des autres.
- Arrondir le lien avec mon exigence.
- Me transformer...

Lâcher

- Prendre conscience des liens toxiques.
- Transformer mes croyances limitantes.
- Affirmer mes limites.
- Renoncer aux contrats de loyauté bloquants.
- Libérer mon énergie de vie.
- Choisir, renoncer et discerner ...
- Me transformer...

Merci
Prière de Gratitude pour l'année 2024
Pour s'ouvrir
à cette nouvelle année 2025 !



• De rire ...
c'est l'apanage de la joie

• De chanter...
c'est le palliatif à la tristesse

• De prier...
c'est l'abreuvement à la source

• De pardonner...
c'est l'ultime pas vers la libération

• De remercier...
c'est l'amorce vers la gratitude

• De rêver...
c'est l'ascension vers la réalisation

Merci • merci • merci
www.rsg-conseils.fr

Je me permets...
Prière d'autorisation
à s'engager dans sa vie !



Merci aussi pour toutes ces épreuves, pour tous les obstacles qui se dressent sur mon Chemin car chacun d'eux me permet de continuer à apprendre, de mieux me connaître, et d'avoir l'occasion ainsi d'exprimer Qui Je Suis véritablement.
Merci pour tous ceux qui m'ont blessée car à travers eux je me suis rendue compte qu'ils ne disaient pas la vérité à mon sujet, et j'ai commencé à prendre conscience de ma véritable valeur personnelle.

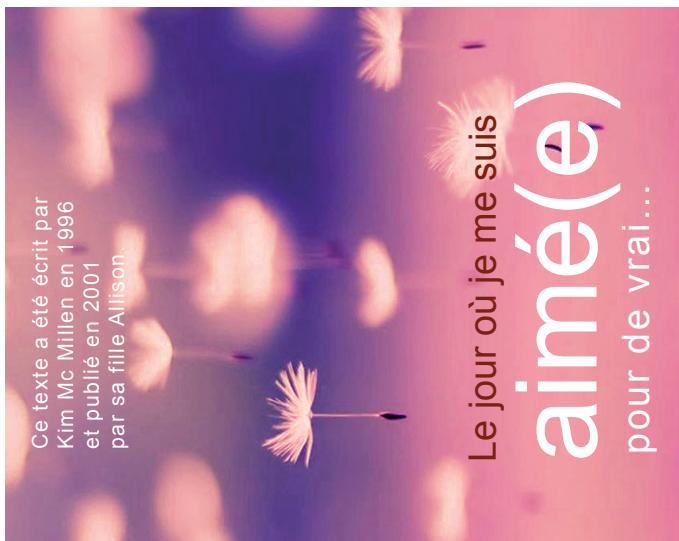
Merci pour ceux qui m'ont rejetté(e) car à travers eux j'ai pu voir mes blessures que je portais encore en mon cœur et que je pouvais maintenant commencer à réparer.

Merci pour les portes qui sont restées fermées car à travers elles j'ai eu l'opportunité de me dépasser, de creuser plus en profondeur pour trouver un nouveau Chemin, une nouvelle Voie, et ainsi aller beaucoup plus loin que je n'aurai osé le faire si tout avait tout de suite fonctionné.

Merci pour la fatigue ou la maladie qui m'ont invitée à prendre conscience de ma Vulnérabilité et du fait que moi aussi j'avais le droit de me reposer.

Merci pour les difficultés financières qui m'ont invité à revisiter la façon de gérer mon argent et m'ont aussi permis de me rendre compte que malgré tout j'avais toujours l'essentiel.

merci • merci • merci
Laure zanella



Ce texte a été écrit par Kim Mc Millen en 1996 et publié en 2001 par sa fille Allison.

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions. Aujourd'hui je sais que cela s'appelle... **l'Estime de soi.**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions. Aujourd'hui je sais que cela s'appelle... **l'Authenticité.**

Le jour où je me suis aimé(e) pour vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... **la Maturité.**

Le jour où je me suis aimé(e)
pour de vrai...

MERCI
Prière de Gratitude à l'Univers