

# LES STYLES SOCIAUX

Axes de transformation

## PROMOUVANT

### Enjeux

- faire avancer les projets
- avoir de la reconnaissance

*Écouter les besoins des autres.  
Ralentir, prendre le temps.*

### Enjeux

- appartenance
- éviter les conflits
- se sentir utile

*Poser des limites.  
Écouter ses besoins et les exprimer.*

## FACILITANT

Equilibre

*Accepter les erreurs (des autres et de soi-même)  
Lâcher prise et faire confiance ...*

*Développer sa confiance en soi...  
Trouver la sécurité intérieure en soi.*

## CONTROLANT

### Enjeux

- connaître les lois
- faire respecter le cadre
- faire entendre les limites
- se sentir honnête et droit

### Enjeux

- se sécuriser
- se sentir légitime
- rechercher le plus d'informations

## ANALYSANT