

# L'EMPATHIE

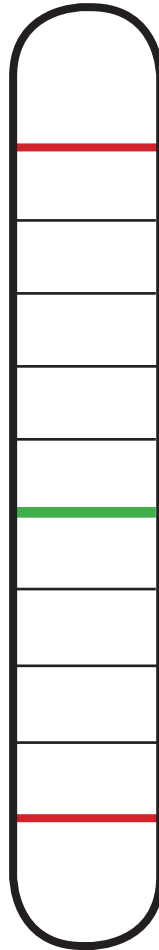
## baromètre de nos relations avec les autres

### Hyper empathie fusion - confluence

mes besoins  
et mes désirs  
sont mélangés avec  
ceux de l'autre ...

### Absence d'empathie égotisme

Je ne suis pas  
en lien avec l'autre



### Empathie saine

accueil neutre & bienveillant  
de la réalité émotionnelle  
de l'autre et de la mienne