



www.ecoute-et-liens.fr

Des femmes et des hommes à votre écoute

La situation de confinement a des impacts sur votre vie :

Vous avez du mal à vous situer dans votre environnement.
Vous avez du mal à vous situer dans votre environnement.
Vous vous sentez isolé, en détresse.
Vous traversez de la tristesse.
Vous êtes en colère.
Vous avez du mal à exprimer vos émotions.
Vous ressentez de l'injustice.

Un collectif
s'est constitué
pour vous offrir
des oreilles bienveillantes,
attentives et sans jugement.

Ecoute et liens
vous propose
d'être accueilli(e)
dans un cadre clair,
de manière bénévole.

Vous ressentez le besoin d'être écouté,
d'exprimer vos ressentis, de partager avec
des professionnel(le)s de l'écoute en toute sécurité.

L'idée de cette permanence **Ecoute et liens** est née
de l'envie de mettre des compétences particulières
d'écoute au service des besoins émergents
face au confinement et le dé-confinement.

Contactez-nous sur le site :

www.ecoute-et-liens.fr

