



la santé

physique, mentale & sociale

**& le bonheur
au travail**

DOSSIER DE PRESSE

Réseau Santé & Bonheur au travail
Programme d'animation

Les objectifs du réseau	2
Le planning des animations	3
La table ronde n°3	4/5
Le petit déjeuner n°1	6
La table ronde n°4	7
La projection du film & débat	8/9
La visite d'une entreprise libérée	10
Les partenaires	11
Mécénat et partenariat	12
L'équipe des organisateurs	13/15



Objectifs :

- Proposer un questionnaire, des interrogations, des prises de conscience autour de la culture d'entreprise, du mode de management et des valeurs.
- Dans le cadre de l'accompagnement de la santé & du bonheur au travail : provoquer des déclics pour changer les habitudes et sensibiliser aux pratiques adaptées (rythme, postures ergonomiques, inter-relation, communication, etc...)
- Echanger autour de la santé des entreprises (notion de santé systémique) : comment les différentes santé interagissent.
- Répondre aux problèmes concrets rencontrés par les RH avec des solutions pragmatiques (Réseaux de compétences locales).

Cibles :

- Les entreprises et tous les organismes employeurs (association, collectivités et autres)
- Les acteurs de la santé et du bonheur dans la sphère du travail

Actions et événements proposés :

- Conférence, débat, petit déjeuner
- Table ronde bimensuelle
- Echange et partage d'expériences
- Projection de film
- Visite d'entreprise
- Journée de formation

Les organisateurs :

Un collectif* * (voir pages 13 à 15) de coachs, RH, consultants, praticiens qui propose une vision de la santé écologique et du bonheur au travail, respectueuse de l'humain et de son environnement, au travers d'une approche pragmatique : « *Aucun organisme n'est conçu pour être en mauvaise santé* » et basée sur deux valeurs fondamentales : Responsabilité et Liberté.

- Libre santé : Denis Janin et Laure Boutillier
- RSG conseils : Raphaële de Saint Germain
- Stéphanie Boisard

Contact :

<http://santeautravail-reseau.du-mans.fr>
contact@santeautravail-reseau.du-mans.fr

Planning / événements autour de Santé & Bonheur au travail

Événement	Date & lieu	intervenant	thématique
TABLE RONDE N°3	jeudi 24 mars (matin / créapolis)	Michèle Detroyat et Dr Denis Lamboley WellNess Management	Diagnostic QVT (Qualité de Vie au Travail)
PETIT DEJEUNER N°1:	Mardi 10 mai 8h30 – 10h créapolis	Guillaume Lenoble Fondateur de Belugames	Retour sur expérience suite à l'UBAT* 2015
TABLE RONDE N°4	Mardi 10 mai 10h – 13h créapolis	Josué Girandier Consultant	L'expérience client
PROJECTION DE FILM	Mardi 14 juin	Réalisateur : Martin Meissonnier	« le bonheur au travail »
VISITE ENTREPRISE LIBERE	Jeudi 23 juin (matin) Torcé, proche de Rennes	David Calvez www.toleriefine-metallerie.com	Exemple d'entreprise libérée
JOURNEE DE FORMATION**	Premier trimestre 2017	Les organisateurs de Santé & Bonheur au travail	Formation action

UBAT Université du Bonheur au travail : événement d'octobre 2015

**La journée de formation : projet d'organisation

• **Intention** : former des « passeurs de bonheur au travail », pas que des consultants et des coachs mais surtout des personnes qui travaillent au sein de l'entreprise, pour créer une communauté d'entreprise sensibilisée à cette thématique et prête à mettre en place des actions pour changer les modes de fonctionnements actuels.

Modalité d'inscription : inscription obligatoire avec un quota limité de coachs ou consultants.

• **Organisation** : avec un groupe d'experts, animer des ateliers autour des thématiques sur la Santé et le Bonheur au Travail :

- workshop : les besoins des entreprises pour développer le bonheur au travail
- expérience de fonctionnement collectif suivant des protocoles différents pour comparer les résultats
- présentation de thématiques complémentaires :
 - o la santé des entreprises : parallèle entre le système d'organisation de l'entreprise et celui du corps
 - o la QVT : diagnostic, enjeux et développement concret
 - o le capital santé : comment prendre soin, voire développer le capital santé des salariés
 - o les facteurs de Bonheur au travail
 - o Lien entre croissance et entreprise « libérée »
 - o ...

Table ronde n°3

TABLE RONDE

n°3



Date : jeudi 24 mars

Thème : « **QVT : la Qualité de Vie au Travail : Des outils de mesure performants pour des démarches ciblées et efficaces** »

Intervenants : Dr Denis Lamboley, Michèle Détroyat

Dr Denis Lamboley :

*Président de WellNess Management Président de l'AEMI
Association Européenne de Médecine Intégrative*



Denis Lamboley est médecin et après avoir exercé la médecine traditionnelle conventionnelle il s'est formé à de nombreuses approches de médecine intégrative telles que : la nutrition, la médecine chinoise, l'ostéopathie, l'hypnose et la gestion du stress.

Il est à l'origine du diagnostic WellScan validé par le L.A.B.I. Université Paris Descartes. Cet outil d'identification et de mesure de la Q.V.T. et du B.E.T. est un des plus performants et complet dans le domaine. Il permet de définir précisément à la fois les zones sensibles et les points d'appui dont dispose la personne pour se mettre à l'abri du Burn Out. Dans le cadre d'une démarche globale en entreprise, il permet de détecter plus généralement les pistes d'amélioration. Il permet d'agir là où il est besoin de le faire et de capitaliser sur les éléments positifs.

Le Dr Lamboley médecin, spécialiste de la gestion du stress en entreprise et de la Qualité de Vie au Travail est aussi auteur, conférencier et formateur sur les thématiques du "Mieux Travailler Ensemble". Il englobe dans son approche la santé au travail, la gestion du stress, la prévention du burnout, le leadership positif, les relations sociales et les personnalités professionnelles. Il a développé, en partenariat avec l'université Paris V, des outils d'évaluation sur ces approches à l'intention des organisations et entreprises. Il est également consultant WellNess pour des marques comme Clarins et Guerlain, Biotherm, Vichy ou bien TF1. Il forme des consultants à ces outils et approches en entreprise et travaille en partenariat avec différents cabinets pour réaliser des missions globales et efficaces

Son parcours :

- Président fondateur de WellNess Management.
- Président de l'Académie Européenne de Médecine Intégrative
- Docteur en médecine de la faculté de Paris VI - 20 ans de consultations en cabinet de médecine générale et acupuncture, de thérapie manuelle et médecine énergétique
- Diplômé de Médecine Chinoise et d'Acupuncture (AFA)
- Certifié en Thérapie Manuelle : Ostéopathie, Massage Chinois, Massage Thaï, Shiatsu, Réflexologie et Réflexothérapie (France et Asie)
- Certifié du Center for Mind Body Medicine USA, cursus sur les interactions entre le corps et le mental et l'influence du stress sur la santé
- Formé à l'Approche Neuro Cognitive par l'Institut NeuroCognitivism (Belgique)
- Titulaire du Master Gestion des Emotions Symbiofi partenaire du CHU de Lille
- Formé à la Pratique de MBSR Mindfulness Based Stress Réduction
- DU de neurosciences et Mindfulness Université de Strasbourg
- Fondateur de l'Institut de Médecine Énergétique (1995) puis de l'IPS (2010)

Table ronde n°3



Date : jeudi 24 mars

Thème : « **QVT : la Qualité de Vie au Travail : Des outils de mesure performants pour des démarches ciblées et efficaces** »

| Michèle Détrouyat :

Après 22 ans d'expérience dans les ressources humaines, Michèle Détrouyat développe depuis 13 ans une expertise dans les domaines de l'accompagnement humain du changement, du management humaniste et de la communication interpersonnelle.

Elle accompagne le développement des équipes et de leurs leaders. MD Consult' intervient auprès d'équipes pluridisciplinaires dans des situations de tension et ou de crise.

Grâce à une approche systémique, des approches novatrices, Michèle Détrouyat accompagne les femmes et des hommes dans la résolution de problèmes et la montée en compétence.

Certifiée de l'école supérieure de Coaching, superviseur de coachs et de thérapeutes, Enseignante et coach certifiée Process Com®, certifiée InterQualia® et WellScan®, Praticienne Clean Language et Internal Family System®, Michèle Détrouyat dont le cabinet est au Mans met son expertise au service des hommes et des organisations.

Elle est partenaire WellScan, forme de futurs consultants aux outils WellNess et mène des missions d'identification et de mesure de la Qualité de Vie au Travail.



| Programme :

Les animateurs interviendront sur les notions :

- de Q.V.T. (Qualité de Vie au Travail)
- de B.E.T.
- de Burn Out.

Denis Lamboley, spécialiste des approches intégratives, fera le point sur les dernières découvertes. Il partagera un certain nombre de connaissances de base et fera part de son expérience avec les grands groupes

Michèle Détrouyat parlera des missions qu'elle a réalisées et des précautions à prendre.

- **8h55 – 9h05** : café de bienvenue et présentation
- **9h05 - 10h05** : présentation de WellNess et expériences sur le terrain
- **10h05 - 10h35** : questions réponses et débat
- **10h45 - 11h30** : suite de l'atelier créatif de la table ronde n°2
- **11h30 - 12h** : communication sur le réseau SBT*, le programme d'animation et la table ronde n°4

Petit déjeuner n°1

Date : mardi 10 mai de 8h à 9h30

Thème : retour d'expérience suite à la participation à l'UBAT* 2015 (*l'Université du Bonheur au Travail)

Intervenants : Guillaume Lenoble



« Passionné par les jeux depuis ma tendre enfance, j'ai découvert plutôt récemment les jeux coopératifs ; d'abord séduit par l'expérience de jeu différente et l'ambiance à la fois apaisée et riche, j'ai, de fil en aiguille, été captivé par la richesse et l'intérêt de ces jeux d'un nouveau type ; Père

d'une famille de deux enfants de 5 et 7 ans, j'ai vu que les jeux coopératifs ont transformés nos expériences de jeu familiales ou entre amis ... même les plus réfractaires se mettent à jouer ! Et, plus discrètement, ils développent des qualités bien différentes des jeux classiques ! Ainsi est né mon projet de consacrer toute mon énergie à un projet 100% porteur de sens : faire connaître, diffuser, distribuer de façon visible les jeux coopératifs ! Participer, plus largement qu'au sein de mon entourage, à la construction d'un monde meilleur... Après des études d'ingénieur à l'Université de Technologie de Compiègne, dont plusieurs semestres à l'étranger, j'ai d'abord travaillé en développement d'application pour une entreprise italienne, puis formateur dans une entreprise de logiciels de business intelligence. Je suis aujourd'hui, depuis une dizaine d'année, chez Salesforces France où je quitte un poste de directeur d'une équipe d'ingénieurs avant-vente pour lancer le projet Belugames. Ces différentes expériences professionnelles m'ont permis de développer de nombreuses compétences et qualités pour ce projet. »



Cette rencontre sera l'occasion de partager les suites de sa formation à l'UBAT 2015, de son investissement au sein de la communauté des Passeurs de Bonheur Au Travail et sa nouvelle aventure en tant qu'entrepreneur.

<http://www.kisskissbankbank.com/aidez-nous-a-diffuser-les-jeux-cooperatifs>
<http://belugames.com>

Guillaume Lenoble est un passeur du bonheur au travail au sein de la Fabrique Spinoza.
<http://bonheurautravail.org>



LESPASSEURS
du bonheur au travail

Programme :

- **8h30 – 8h45** : café de bienvenue et présentation
- **8h45 - 9h30** : partage d'expérience suite à l'Université du Bonheur au travail
- **9h30 - 10h00** : Questions réponses & conclusion

Table ronde n°4

Date : mardi 10 mai

**Thème : l'enchantement client :
un retour sur investissement
de la Santé et du Bonheur au travail ?**

Intervenants : Josué Girandier



Josué Girandier

« J'accompagne les entreprises sur 3 enjeux principaux : trouver des axes forts de différenciation, identifier et développer de nouveaux relais de croissance et adresser à son marché des innovations produit ou service. C'est par l'angle de l'innovation des modèles économiques et de la conception d'Expériences Client innovantes que j'aborde mes missions. L'objectif est de mener les réflexions et plans d'actions en étant centré client et collaborateur plus que métier.

Diplômé de l'Institut d'Administration des Entreprises de Poitiers. J'ai suivi un parcours de 15 années (Grands Groupes, PME, TPE) - dans des fonctions d'auditeur interne, commercial puis responsable commercial - où j'ai développé mes compétences dans différents secteurs d'activité. Depuis 2011, je mène pour mes clients des missions d'accompagnement.

J'ai rejoint en 2015 la société Solution, créé en 1994 par mon père, et qui accompagne depuis près de 20 ans les entreprises dans leur développement via 2 axes principaux :

- la stratégie et les outils du management,
- le financement de capital.

L'enchantement client :

Passionné par l'entreprise d'une part, et l'art de raconter des histoires, je suis tombé « en amour », comme disent les québécois, il y a plusieurs années, pour cette nouvelle approche client. Elle consiste à aller bien au-delà du produit ou du service, en créant l'enchantement client. Il s'agit de faire vivre à son client une véritable expérience mémorable et d'aller plus loin que le simple besoin fonctionnel.

L'économie de l'Expérience Client est le nouvel espace où toute entreprise peut créer plus de valeur client, se différencier fortement, fidéliser ses clients... et lui donner de vraies raisons de s'engager avec elle, au-delà du seul argumentaire de prix.

L'Expérience Client est une préoccupation avant tout managériale. Elle oblige l'entreprise, plus que jamais, à mettre le bien-être du collaborateur au cœur de l'organisation. »

<https://www.linkedin.com/in/josuegirandier?trk=treasury-social-owner&goback=>

<https://vimeo.com/143596256>

Programme :

- **10h – 10h15** : café de bienvenue
- **10h15 - 11h30** : conférence - débat : « l'enchantement client »
- **11h30 - 12h30** : atelier / expérience autour de l'expérience client
- **12h30 - 13h** : communication sur le réseau SBT* et le programme d'animation

* Réseau Santé et Bonheur au Travail.

Projection de film

Date : mardi 14 juin, dans la semaine nationale du la QVT*

Titre : **Le bonheur au travail**



Martin Meissonnier : réalisateur

Après une première vie dans la musique, Martin Meissonnier est devenu, depuis quinze ans, l'un de nos documentaristes les plus inventifs. Il a ainsi réalisé des enquêtes au long cours dont on se souvient sur les juges anti-mafia, les retombées sanitaires de la guerre en Irak, les intégristes religieux américains, la culture des marques, la vie de Bouddha ou même le contenu de nos poubelles. Aujourd'hui il revient sur Arte, avec un documentaire de 84 mn tourné en France, en Allemagne, en Inde, aux États-Unis et en Belgique, sur des entreprises dans lesquelles le bonheur des employés, leurs conditions de travail, leur implication et, surtout, leur participation à la stratégie et aux choix de leur collectivité sont jugées essentielles. Et ça marche ! Encore minoritaires, ces expériences démontrent en effet par des chiffres sans appel que le bonheur au travail permet d'augmenter les performances et de diminuer les conflits sociaux.

Le bonheur au travail

Travailler différemment : L'idée de réaliser ce film lui est venue naturellement. « **Ça fait quarante ans que je travaille, et plus le temps passe, plus je me rends compte que c'est difficile et peu agréable de travailler. Je voulais trouver des solutions.** » Avec son

équipe, Martin Meissonnier est donc allé à la rencontre de neuf entreprises françaises, belges, américaines, allemandes.

Le 24 février, le film a été diffusé sur Arte. Avec succès. « **Les gens en parlaient au travail avec leurs collègues, et quelques jours plus tard, le film avait 300 000 vues sur Internet** », se réjouit le réalisateur. Pourquoi cet engouement ?

« **Parce que le documentaire a fait réfléchir, a montré que le travail pouvait se faire différemment, avec une structure horizontale, où les chefs deviennent des coaches pour leurs équipes. On voit comment une entreprise peut fonctionner sans hiérarchie.** » Depuis, des sociétés demandent à Martin Meissonnier d'intervenir chez elles. « **On visionne le film et ensuite**



on en discute. Ça permet d'ouvrir la parole.

» Ouest France / le 27 octobre 2015

Les statistiques nous apprennent qu'un tiers des Français souffre énormément au sein de leur entreprise. Les raisons avancées pour expliquer ce mal-être sont le manque d'intérêt des tâches effectuées, une hiérarchie étouffante et un salaire jugé insuffisant. Résultat de ce malaise : désorganisation, baisse de rentabilité, absentéisme. Du coup, persuadés que des salariés heureux et motivés amélioreraient la production, des chefs d'entreprise et des chercheurs ont fini par se demander si le modèle d'organisation du travail que nous connaissons tous, directement inspiré du XIXe siècle, ne devrait pas évoluer. Isaac Getz, professeur à l'École supérieure de Commerce de Paris, prêche ainsi pour une « entreprise libérée » tandis que chez nos amis belges, le ministère de la Sécurité Sociale a remplacé sa DRH par une **chief happiness officer** chargée, comme elle le dit, d'éradiquer l'ego des petits chefs. Vaste programme

Programme :

- **18h30** : collation de bienvenue
- **19h00 - 20h30** : projection du film / cinéma : les cinéastes (le Mans)
- **21h15 - 22h30** : conférence - débat : « le bonheur au travail » utopie ou nécessité ?

Tarif : entreprise : 25 euros / particulier : 10 euros (forfait conférence et projection)

- QVT : Qualité de Vie au Travail

Table ronde n°5 / débat

Date : mardi 14 juin à 21h

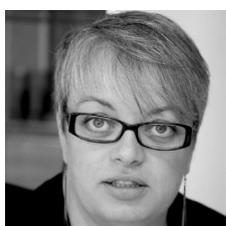
Thématique du débat : **Le bonheur au travail**



Ça vous questionne ?
Venez assister à la projection du film

Débat avec des intervenant(e)s locaux

Ce débat autour du bonheur au travail propose des témoignages concrets d'actions menées et mises en place au sein des organisations et entreprises suivantes :



Céline Burel / AMI – API

*Présentation d'une entreprise libérée
et de la visite des ateliers organisée le 23 juin.*



Josué Girandier / Less & More

*Retour sur expérience de la table ronde n°4
sur la thématique de l'enchantement client*



Karel Henry / CJD Section le Mans

*Présentation des valeurs et des objectifs du CJD
en lien avec le bonheur au travail.*



Jérôme Marguet / UMEA

*Présentation d'une entreprise qui travaille
Avec des collaborateurs handicapés au cœur
de la production d'usinage et de montage.*



Daniel Girandier / Groupe Solution

*Témoignage d'une histoire d'entreprise à fortes valeurs
éthique et humaine : UMEA*



Patrick Gagnaire / Sarthe Pliage

*Partage d'expérience d'un changement d'organisation
au sein de l'entreprise depuis 3 ans.*

Visite d'entreprise libérée

Date : jeudi 23 juin

Entreprise : Société AMI - API



David Calvez : leader animateur

« Je suis animateur de site industriel à la société AMI. Depuis plus de 20 ans, je mets mes compétences en organisation de production.

Notre métier chez AMI : La Tôlerie fine et le Thermolaquage. Entouré d'une équipe pluridisciplinaire et dynamique, nous proposons un accompagnement pour tous vos projets en tôlerie métallerie. Equipés d'une chaîne de thermolaquage et d'une ligne d'assemblage, nous pouvons aller jusqu'à l'intégration de composants sur vos produits. »



Photo : Chrystèle Garnier

La société AMI :

A.M.I. est une entreprise de Tôlerie fine de précision moderne munie des moyens les plus performants pour atteindre son objectif : le respect des engagements.

Elle mobilise l'ensemble de ses compétences et de ses moyens au service des projets de ses clients, de la conception à la réalisation, du prototype à la série.

Le Bureau d'études, doté des outils les plus performants en matière de CAO, CFAO et GPAO conçoit, développe et fait une analyse technique d'un produit. Elle est aussi le partenaire de service d'études, apportant l'aide nécessaire à la conception et à l'industrialisation pour la réussite du projet.

L'atelier de fabrication, réalise des prototypes et des séries avec la volonté permanente de respecter qualité et délai. Des moyens performants, des techniciens compétents et motivés permettent d'atteindre et de dépasser les objectifs.

La gestion des flux totalement informatisée, facteur de performance, permet d'optimiser les ressources, d'assurer le suivi qualité, ainsi que le pilotage des processus de fabrication.

Une démarche éthique de management :

Conduisons nos entreprises autant avec le cœur qu'avec la tête et n'oublions pas que, si les ressources d'énergie de la terre ont des limites, celles de l'homme sont infinies s'il se sent motivé.

Historique et chiffres

- 1999 : création de l'entreprise
- 2011 : 25 personnes : 3.2 m€/ca
- 4 300m² couverts



Programme :

- **9h00** : café de bienvenue
- **9h30-10h00** : présentation AMI-API avec support visuel
- **10h00-11h00** : visite des ateliers
- **11h00-13h00** : témoignages et questions/réponses
- **13h00** : buffet debout au restaurant « à table » en compagnie de salariés d'AMI

Tarif : 50 euros (visite) 20 euros (restaurant) / nombre limité d'inscription : 20 personnes

Partenaire



La Fabrique Spinoza est un think-tank qui cherche à replacer le bonheur au cœur la société. Elle s'intéresse notamment au bonheur au travail. La Fabrique Spinoza a soutenu le projet du réalisateur Martin Meissonnier et organisé avec lui des « Journées du bonheur au travail », qui ont ensuite été en partie à l'origine de l'UBAT (l'Université du Bonheur au Travail). Elle soutient son nouveau projet de documentaire sur le bonheur au travail au féminin.

<http://fabriquespinoza.fr>



**Soutenez le prochain film de
Martin Meissonnier
sur www.touscoprod.com**

Partenaire

Le cinéma les Cinéastes accueille toute l'équipe de SBT et soutient le projet de partager des nouvelles façons de manager et produire au sein des entreprises à travers la projection du film « le Bonheur au Travail ».



<http://www.les-cineastes.fr>

Partenaire

La société Glowbl, startup Française, a développé une Plateforme collaborative conviviale, avec laquelle nous avons diffusé La table ronde n°4 et la future visite de l'entreprise AMI.



<http://www.glowbl.com>

Partenariat d'entreprise



Ça vous questionne ?

Pour mener à bien ce programme ambitieux, l'équipe d'organisation est à la recherche de mécène, de partenaire et de soutien financier.

Ces thématiques vous intéressent ! Vous avez envie de soutenir des actions de sensibilisation autour de la santé et du bonheur au travail. Rejoignez le groupe des partenaires du réseau SBT.

Avantages :

- Une visibilité à travers la reproduction de votre logo sur tous les supports de communication des événements (flyer, affiche, site internet ...)
- La présentation de votre entreprise à chaque actions et événements organisés
- L'invitation de vos collaborateurs à la conférence et la visite de l'entreprise
- La valorisation de l'identité de votre entreprise associée à des valeurs liées à la santé et au bonheur au travail.
- Un début de réflexion avec vos collaborateurs sur les axes d'évolutions possibles dans votre entreprise à travers une rencontre avec des membres du réseau SBT. (réunion de 2h sur site avec des membres du réseau SBT en fonction de leur disponibilité).

Forfaits :

- **Forfait n° 1** : 250 euros
 - Présence du logo sur l'ensemble des supports de communication.
- **Forfait n° 2** : 500 euros
 - Présence du logo sur l'ensemble des supports de communication,
 - Présentation de l'entreprise à chaque événement,
 - Invitations des collaborateurs à la conférence et la visite d'entreprise.
- **Forfait n° 3** : 1 000 euros et plus
 - présence du logo sur l'ensemble des supports de communication,
 - Présentation de l'entreprise à chaque événement,
 - Invitations des collaborateurs à la conférence et la visite d'entreprise,
 - Une réunion sur site de 2 heures avec des membres du réseau SBT.

Renseignement et contact auprès de Raphaële de Saint Germain : 06 74 74 31 85

Les organisateurs



L'association Libre Santé

L'association Libre Santé créée en janvier 2015 a pour mission de participer au développement de la santé et du bien-être. Elle regroupe des praticiens pour mutualiser leurs ressources et compétences autour de valeurs et de visions communes :

« *Aucun organisme n'est conçu pour être en mauvaise santé* ».

Cette constatation est mise en relief par le choix Voltairien :

« *J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.* »



Denis Janin, membre fondateur de Libre Santé, est praticien bien-être. Il accompagne l'amélioration des mobilités musculo-squelettiques et énergétiques. Sa technique participative est basée sur une approche scientifique et sensible : l'ETA (L'Écoute Tactile Active).



Laure Boutillier, membre fondatrice de Libre Santé, est praticienne bien-être. Elle accompagne la prise de conscience des capacités énergétiques du corps. Sa technique intuitive est basée sur une expérience sensible forte alliée à une écoute dynamique.

Libre santé :

Denis Janin & Laure Boutillier

www.libre-sante.fr

contact@libresante.fr

06 78 94 94 32



www.rsg-conseils.fr

06 74 74 31 85

rsg-conseils@orange.fr

RSG conseils

Raphaële de Saint Germain

Donner du sens à la posture professionnelle

Après 10 ans dans la communication au sein d'un centre culturel (Scène Nationale) et 15 ans consultante en communication (agence de design graphique), Raphaële de Saint Germain décide de se former à la psychologie pour mieux accompagner des porteurs de projets, des indépendants, des salariés ou des managers à se réaliser professionnellement.

Mettre en valeur la différence

Le sens de son travail : mettre en cohérence l'identité, le projet et sa communication pour développer une communication efficace et humaniste. Elle propose des prestations ajustées à ses clients et leurs originalités à travers un processus identitaire qui permet de prendre conscience de ses compétences afin de développer de la cohérence dans son parcours professionnel.

Performance & bien être !

En 2010, elle crée RSG conseils. Fort de sa différence et de ses années d'expérience, elle accompagne les besoins en communication et management, en évolution ou changement en cours afin de progresser vers une cohérence professionnelle au service de la croissance et du mieux être.



conseils



formations



coaching



l'identité à 360°



Stéphanie Boisard, Libre Santé

06 42 37 99 94

stephanie.boisard@yahoo.fr

Faites bourgeonner vos énergies !

Stéphanie Boisard

Révéler son potentiel d'harmonisation du corps et de l'esprit par le toucher. Après plus de 10 ans d'expérience à différents postes dans le secteur du transport et de la logistique tant en France qu'à l'étranger, Stéphanie Boisard se tourne vers la formation professionnelle. Elle est aujourd'hui formatrice indépendante mais également praticienne certifiée de Massage Assis Amma. En effet, convaincue de l'influence du toucher sur la reconnaissance de l'individu (estime de soi et de l'autre) et le développement du lien social (ouverture aux autres, travail collaboratif et participatif), elle décide de se former à la technique manuelle d'acupression japonaise(*). Son objectif est de devenir facilitatrice de bien-être, accompagner chacun dans la redécouverte du toucher, de l'auto-toucher et de ses bénéfices sur le corps et l'esprit.

« La pression des mains fait couler les ruisseaux de la vie »
(Maître Tokujiro Namikoshi)
et permet ainsi à tous nos sens de bourgeonner !

(*) Elle approfondit actuellement ses connaissances de cette pratique manuelle énergétique globale (les corps physique, énergétique et psychologique sont intimement liés) en se formant pour devenir praticienne shiatsu.