



Raphaële de Saint Germain

Coach certifiée et expérimentée

Coach certifié depuis 2009

Formations :

- Diplôme de 3^{ème} cycle : Consultante, formatrice, coach / 2009 EPG (Paris)

La posture de coach permet différents accompagnements :

- 1 Coaching individuel : accompagnement des changements de vie ou de carrière professionnelle.
- 2 Coaching en entreprise : nouveau poste, gestion d'une difficulté ou d'une situation difficile.
- 3 Coaching d'équipe : accompagnement d'un groupe constitué autour des problématiques de cohésion d'équipe ou d'organisation.

Un processus au service des objectifs :

Un accompagnement basé sur un nombre de séances préalablement définies, des objectifs SMART fixés au début du coaching, un point régulier et mesurable sur l'avancée du processus de changement, un bilan pour finaliser le coaching et ouvrir sur une suite éventuelle à donner.

Une pratique professionnelle :

La pratique du coaching s'appuie sur une formation certifiante de Coaching et de Gestalt praticienne ainsi que l'utilisation d'autres grilles d'analyse comme l'Ennéagramme. Riche de ces approches, Raphaële de Saint Germain met au service de ses clients un regard sensible afin de faire émerger leurs potentiels.

Une expérience professionnelle :

Raphaële de Saint Germain accompagne des salariés, des porteurs de projet, des entrepreneurs, des coaches depuis plus de 5 ans. (Sofibel, Natta, Social Ergie, Kaléidosens, Executive Ressource, Leclerc, la Redoute pour l'agence 4^{ème} dimension et des indépendants en cours de changement de carrière).

Une supervision régulière :

Depuis 2007, elle est suivie en **supervision** individuelle et en groupe, nécessaire au questionnement et à la prise de recul de la pratique professionnelle de coach.

Un cadre déontologique clair :

Dans le cadre de son activité, elle adhère à la **charte déontologique** : « Accompagner par l'éthique »
<http://www.charteethique.eu>

Un réseau de coach :

Elle adhère à l'EMCC, l'association européenne de coaching.
<http://emccfrance.org/fr/L-annuaire-des-adherents-404.html#annuaire>



- *Formation de formateur / 2012
Interactif Formation*
- *Diplômée 3^{ème} cycle : CFC / 2009
Consultant, Formatrice, Coach
Ecole Parisienne de Gestalt*
- *Formation à l'Ennéagramme / 2007
CEE Paris*
- *Diplômée en arts graphiques /1992
Beaux Arts de Caen.*

Raphaële de Saint Germain

Formatrice • Consultante en communication • Coach

www.rsg-conseils.fr

Donner du sens à la posture professionnelle

Après 10 ans dans la communication au sein d'un centre culturel (Scène Nationale) et 15 ans graphiste et consultante en communication (agence de design graphique), Raphaële de Saint Germain décide de se former à la psychologie pour mieux accompagner des porteurs de projets, des indépendants, des salariés ou des managers à se réaliser professionnellement.

Mettre en valeur la différence

Le sens de son travail : mettre en cohérence l'identité, le projet et sa communication pour développer une manière de communiquer efficace et humaniste. Elle propose des prestations ajustées à ses clients et leurs originalités à travers un processus identitaire. Il permet de prendre conscience de sa valeur et de ses compétences afin de développer son parcours professionnel au plus juste de ses besoins et envies.

Performance & bien être !

En 2010, elle crée RSG conseils. Fort de sa différence et de ses années d'expérience, elle accompagne les besoins en communication, en évolution ou changement en cours afin de progresser vers une cohérence professionnelle au service de la croissance et du mieux être.



conseils



formations



coaching



l'identité à 360°